

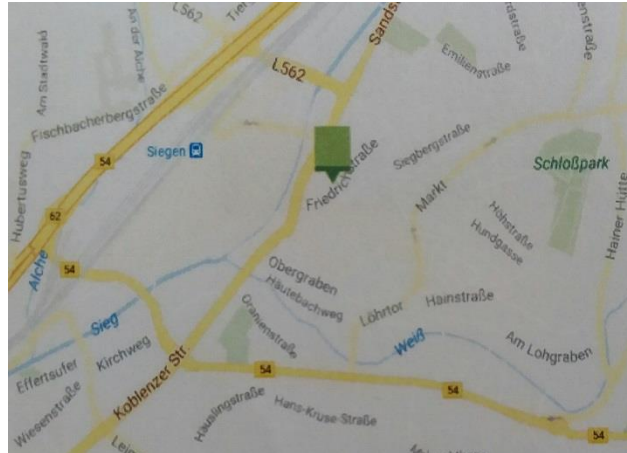
## Leitung der Gruppe:



### **Andrea Kretzer**

Beraterin bei donum vitae  
Dipl. Sozialpädagogin  
Trauerbegleiterin

## Lage der Beratungsstelle:



**Friedrichstr. 13-15, 57072 Siegen**



**Gruppe für Frauen  
nach einem  
Schwangerschaftsabbruch**

Es besteht für die Gruppenmitglieder das freiwillige Angebot, sich nach Abschluss der Treffen als **Selbsthilfegruppe** weiterhin zu treffen.

## Über das „Stark-Sein“

Viele Menschen sind überzeugt davon  
Dass Stark- und Tapfer-Sein bedeutet  
An „etwas anderes“ zu denken  
Nicht über Trauer zu sprechen

Aber wir wissen  
Dass wirklich Stark- und Tapfer-Sein bedeutet  
An das Geschehene zu denken  
Über das Gewesene zu sprechen  
Bis unsere Trauer beginnt  
Erträglich zu werden

Das ist wirkliche Stärke  
Das ist wirklicher Mut  
Und nur so wird  
Stark- und Tapfer-Sein  
Uns zur Heilung tragen

Sascha Wagner

Wenn Ihre Gedanken immer wieder um einen erlebten Schwangerschaftsabbruch kreisen oder damit verbundene Gefühle Sie belasten, sind Sie herzlich eingeladen. Dabei spielt es keine Rolle, ob dieser Monate oder Jahre zurückliegt.

Die geleitete Gruppe mit einer begrenzten Zahl an Teilnehmerinnen bietet Ihnen einen geschützten und vertraulichen Raum zum Gespräch über das, was Sie im Zusammenhang mit Ihrem Schwangerschaftsabbruch bewegt.

### Zum Beispiel:

- Fragen stellen zu können und Antworten zu finden
- Erfahrungsaustausch mit Betroffenen zu haben
- Gedanken und Gefühle mit anderen teilen zu können
- Worte dafür zu finden, wofür es (noch) keine Worte gibt
- einen Umgang mit der Sehnsucht zu finden
- den Schwangerschaftsabbruch in das eigene Leben zu integrieren
- und vieles mehr...

Weitere Informationen erhalten Sie in einem Einzelgespräch zum Kennenlernen mit Frau Kretzer. Bitte vereinbaren Sie dazu einen Termin.

## Wir treffen uns

**donnerstags**  
**18.00 – 20.00 Uhr**

19.09.2019  
26.09.2019  
10.10.2019  
24.10.2019

Bei Bedarf können weitere Treffen vereinbart werden.

### Beratungsstelle *donum vitae*

(staatlich anerkannte Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung)

Friedrichstr. 13-15

57072 Siegen

Tel.: 02 71 / 40 57 261

Fax: 02 71 / 40 57 263

Mail: [siegen@donumvitae.org](mailto:siegen@donumvitae.org)  
[www.donumvitae-siegen.de](http://www.donumvitae-siegen.de)

### Anmeldung:

bis spätestens 10.09.2019 unter der oben angegebenen Adresse